

متى تزور الطبيب

إذا كان الطفل:

- لا يستجيب بابتسامة أو بتعبير عن السعادة ببلوغه الشهر السادس
- لا يقلد الأصوات أو تعبيرات الوجه ببلوغه الشهر التاسع
- لا يتلعثم بالكلام أو يصدر صوتاً ببلوغه الشهر الثاني عشر
- لا يومئ بحركات – مثل الإشارة أو التلويح باليد – ببلوغه الشهر الرابع عشر
- لا ينطق كلمات متفرقة ببلوغه الشهر السادس عشر
- لا يلعب ألعاب "التخيل" أو التظاهر ببلوغه الشهر الثامن عشر
- لا ينطق عبارات تتألف من كلمتين ببلوغه الشهر الرابع والعشرين
- يفقد مهارات اللغة أو المهارات الاجتماعية في أي عمر



متى يبدأ

يبدأ اضطراب التوحد في مرحلة الطفولة المبكرة ويتسبب في نهاية المطاف في حدوث مشكلات على مستوى الأداء الاجتماعي، غالبًا ما تظهر أعراض التوحد على الأطفال في غضون السنة الأولى. يحدث النمو بصورة طبيعية على ما يبدو بالنسبة لعدد قليل من الأطفال في السنة الأولى، ثم يمرون بفترة من الارتداد بين الشهرين الثامن عشر والرابع والعشرين من العمر عندما تظهر عليهم أعراض التوحد.

في حين لا يوجد علاج لاضطراب طيف التوحد، إلا أن العلاج المكثف المبكر قد يؤدي إلى إحداث فارق كبير في حياة العديد من الأطفال.



التوحد 2 أبريل



التوحد

عبارة عن حالة ترتبط بنمو الدماغ وتؤثر على كيفية تمييز الشخص للآخرين والتعامل معهم على المستوى الاجتماعي، مما يتسبب في حدوث مشكلات في التفاعل والتواصل الاجتماعي. كما يتضمن الاضطراب أنماط محدودة ومتكررة من السلوك



الوقاية

لا توجد وسيلة لمنع اضطراب التوحد، ولكن هناك خيارات للعلاج. يعتبر التشخيص والتدخل المبكر مفيدًا للغاية ويمكنه تحسين السلوك والمهارات وتطوير اللغة. ومع ذلك، التدخل مفيد في أي عمر. على الرغم من أن الأطفال لا يتخلصون عادةً من أعراض اضطراب التوحد، إلا أنهم قد يتعلمون الأداء بشكل جيد.

توحد من أجلهم



أنماط السلوك

- يعاني المصاب باضطراب التوحد من مشاكل في الأنماط السلوكية المحدودة والمتكررة أو الاهتمام أو الأنشطة، بما في ذلك أي من العلامات التالية:
- يقوم الطفل بحركات متكررة، مثل التأرجح أو الدوران أو رفرفة اليدين
 - قد يقوم بأنشطة من الممكن أن تسبب له الأذى، مثل العض أو ضرب الرأس
 - يضع إجراءات أو طقوسًا معينة، وينزعج عندما يطرأ عليها أدنى تغيير
 - يعاني من مشكلات في التناسق أو لديه أنماط حركية غريبة، مثل حركات غير متزنة أو السير على أصابع القدمين، ولديه لغة جسد غريبة أو متصلبة أو مبالغ فيها
 - قد ينبهر من تفاصيل شيء ما، مثل العجلات التي تدور في السيارة للعبة، ولكن لا يدرك الصورة المجملة لهذا الشيء أو وظيفته
 - قد يكون حساسًا بشكل غير عادي تجاه الضوء والصوت واللمس، وعلى الرغم من ذلك لا يبالي للألم أو الحرارة
 - لا تشغله ألعاب التقليد أو اللعب التخيلي
 - قد ينبهر بجسم أو نشاط ما بحماسة أو تركيز غير طبيعيين
 - قد تكون لديه تفضيلات معينة من الأطعمة، مثل تناول القليل من الأطعمة فحسب أو رفض تناول الأطعمة ذات ملمس معين

